



Centre Prévention  
de l'Alc

**Encore des insultes.  
Ma copine a peur de moi.  
Ce n'est pas une vie,  
je crains de tout perdre.**

*« J'ai décidé de parler de mes accès  
de colère et de violence. J'ai compris  
que j'avais besoin d'être accompagné. »*

Samuel, 32 ans, en couple

**Demandez du soutien,  
n'attendez pas qu'il soit trop tard.  
Suivi en groupe ou en individuel**



[www.prevention-alc.ch](http://www.prevention-alc.ch)  
[info@prevention-alc.ch](mailto:info@prevention-alc.ch)  
T +41 21 321 24 00  
Lausanne - Yverdon-les-Bains - Ecublens

Le Canton de  
Vaud

**STEP**  
1100 1100 1100