

Vevey développe son offre sportive, ludique et gratuite

Mesdames et Messieurs,

Pionnière dans la promotion de l'activité physique, notamment au travers de l'ouverture des salles de sport à la population, la Ville de Vevey développe son offre et propose une multitude d'activités sportives gratuites, originales et en plein air durant les vacances scolaires d'été.

Le dimanche 1^{er} juillet se tiendra la première édition d'**Urban Plogging Vevey**. Très en vogue dans les pays scandinaves, cette discipline consiste à parcourir en groupe une zone d'entraînement en ramassant les déchets rencontrés de façon ludique et sportive. En bonus, des papiers numérotés seront dissimulés dans la zone d'exercice pour participer à un tirage au sort au terme de l'événement de sorte à récompenser les "ramasseurs" assidus. Le départ est fixé à 10h30 au Club de l'Aviron et l'arrivée se fera au débarcadère Vevey-La Tour aux alentours de midi. Un brunch sain est sera offert à tous les participants. Cette manifestation s'intègre dans le programme **Sport Pour Tous** (1^{ère} édition estivale), destiné à tout public, qui se déroulera du dimanche 1^{er} juillet au dimanche 26 août 2018. Il proposera différentes activités sportives (gym poussette, Urban Training, écran géant Gooal, festival de Zumba) ainsi que la manifestation Urban Project Vevey. Le programme complet est disponible sur www.vevey.ch/sport-pour-tous.

Le programme **Vevey-sur-Lac**, dont la première édition se déroulera du samedi 7 juillet au dimanche 26 août 2018, propose différentes activités sportives (aquagym, slackline, stand-up paddle, pilates) à Vevey-Corseaux Plage sous la supervision d'une équipe de moniteurs qualifiés. L'entrée à la piscine sera à cette occasion gratuite pour les participants. Des entrées à la salle d'escalade TOTEM Escalade (Av. Général Guisan 10) seront offertes durant deux demi-journées aux participants qui se rendront sur place. Le programme complet est disponible sur le site www.vevey.ch/vevey-sur-lac.

Dans le cadre de la mise à disposition de nouvelles infrastructures sportives en accès libre, la Ville de Vevey installera début juillet **un radeau flottant** devant la plage du Jardin Doret. Cette structure de 5.6m x 3m restera en place jusqu'à mi-septembre et sera remise à l'eau chaque été pour le plus grand bonheur des baigneurs.

VEVEY

SUR LAC | 2018

DU 7 JUILLET AU 26 AOÛT

Cet été, prenez votre maillot de bain et faites du sport à Vevey-Corseaux Plage (VCP) !
 Durant les vacances scolaires d'été, la Ville de Vevey propose différentes activités sportives GRATUITES: **Stand-Up Paddle, Slackline, Aquagym, Pilates, TOTEM Escalade et entrée gratuite à la piscine VCP**
 L'entrée de la piscine est offerte aux participants des activités à VCP et à TOTEM Escalade. Ouvert à tout public (enfants de moins de 8 ans accompagnés). Tenue de bain exigée pour les activités aquatiques

GRATUIT!



SLACKLINE
ENTRÉE GRATUITE

PILATES
ESCALADE

AQUAGYM
STAND UP PADDLE

Organisation :



Partenaires :



Programme complet : www.vevey.ch/vevey-sur-lac

Sport pour tous

Du 1^{er} juillet au 26 août 2018

GRATUIT!

Cet été, prenez vos baskets et faites du sport à Vevey !
 Durant les vacances scolaires d'été, et dans le cadre du programme Sport Pour Tous, la Ville de Vevey propose différentes activités sportives GRATUITES: **Goal, Gym poussette - Urban Training - Urban Plogging - Urban Project - Zumba**
 Ouvert à tout public (enfants de moins de 8 ans accompagnés).
 Tenue de sport exigée pour les activités physiques.

ÉCRAN GÉANT GOAL

ZUMBA

URBAN TRAINING

URBAN PROJECT

GYM POUSSETTE

URBAN PLOGGING

Organisation :



Partenaires :



Programme complet : www.vevey.ch/sport-pour-tous