



Vevey ouvre grand ses salles de gymnastique aux jeunes

Mesdames et Messieurs,

Dès ce mercredi 2 novembre, la Ville de Vevey ouvre les portes de ses salles de gymnastique aux enfants, adolescents et jeunes adultes âgés de 6 à 25 ans pour y pratiquer gratuitement une activité sportive encadrée.

Six mois durant, soit du mercredi 2 novembre 2016 jusqu'au dimanche 2 avril 2017, cinq salles de gymnastique situées sur le territoire veveysan ouvriront grand leurs portes aux enfants, adolescents et jeunes adultes chaque semaine, dans les différents quartiers de la ville. Objectif : permettre aux jeunes âgés de 6 à 25 ans et domiciliés à Vevey ou dans les communes de la région de découvrir différentes activités physiques, de pratiquer leur sport favori, ou de se défouler, sous la houlette de personnel qualifié. Ces activités, entièrement gratuites, se dérouleront :

- Les mercredis de 13h30 à 15h00 à la salle du Feu;
- Les jeudis de 16h00 à 17h30 à la salle des Tilleuls;
- Les samedis de 19h00 à 22h00 à la salle du Collège de la Part-Dieu;
- Les dimanches de 14h00 à 17h00 dans les salles de la Veveyse et de l'Aviron.

Des jeux de balles, de la danse, du *Parkour*, des agrès, du *street-workout* (entraînement physique de rue), du ping-pong, etc. seront proposés sous la supervision d'une équipe de moniteurs qualifiés, encadrés par les animateurs jeunesse de la Ville.

Le dimanche, trois salles seront ouvertes, dont une spécifiquement dédiée aux amateurs de football.

Les informations détaillées se trouvent sur internet à l'adresse: <http://jeunesse.vevey.ch/>

