

Vevey bouge pendant tout le mois de mai

Mesdames et Messieurs,

Danse, gymnastique en plein air, course à pied ou tennis de table : les amateurs de sports sont gâtés jusqu'à la fin du mois à Vevey. Ces activités physiques sont gratuites pour la plupart, et ouvertes à tous. Tour d'horizon.

« **Vevey Lavaux'Up** » - **Journée de la mobilité douce** Le dimanche 7 mai, la route du lac entre Vevey et Cully sera à nouveau fermée à toute circulation et ouverte à la mobilité douce. A 13h30 devant les Galeries du Rivage, les personnes intéressées pourront participer à la tentative de record national « *La plus grande leçon de gym de Suisse* » en 1 heure lancée au niveau national par « La Suisse bouge » et gérée par Urban Training à Vevey.

Horaires et infos : <http://www.veveylavauxup.ch/> / www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Fête de la Danse, samedi 6 et dimanche 7 mai : en marge des spectacles et performances donnés par les compagnies professionnelles dans les théâtres ou dans l'espace public, des cours de danse (samba, *break dance*, danses de salon, butô, danses brésiliennes, etc.) seront dispensés dans différentes salles. Horaires et infos sur www.fetedeladanse.ch

Urban Training, les mercredis 10, 17, 24 et 31 mai : pour la sixième année consécutive, des cours de gymnastique en groupe sont organisés sous la houlette de moniteurs professionnels. Cette activité gratuite, qui se déroulera jusqu'en septembre, avait réuni 668 personnes en 37 séances l'an dernier. Rendez-vous à 18h et 19h devant la Grenette. Inscriptions sur www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Ouverture du bassin extérieur de la piscine de Vevey-Corseaux Plage, samedi 13 mai : la piscine de 50 m attend nageurs et baigneurs dès 9h. A vos maillots !

Tournoi populaire jeunesse de tennis de table, samedi 13 mai : gratuite et destinée aux enfants et ados âgés de 8 à 16 ans, cette compétition est organisée à la salle de gymnastique Veveyse 71, située rue Louis Meyer. Infos sur www.cttvevey.ch/tournoi-populaire

Duel intercommunal, jeudi 18 mai : cette course populaire et gratuite mise sur pied par le programme national « La Suisse bouge » propose une boucle de 5 km. Les départs ont lieu dès 17h30 au Jardin du Rivage. Infos sur <http://vevey.ch/N6757/vevey-bouge.html>

Portes ouvertes des sociétés sportives de Vevey, du lundi 1^{er} au mercredi 31 mai : les clubs sportifs de la ville offrent aux habitants la possibilité de suivre un entraînement ou une initiation. Infos sur <http://vevey.ch/N6757/vevey-bouge.html>

Machines de fitness extérieur, des appareils permettant de s'adonner à la pratique du sport en plein air ont été installés au sud du Jardin du Rivage. Ils y resteront jusqu'à la fin du mois de mai, l'espace d'une phase de test conduite par le Secteur Sports de la Ville de Vevey.

