

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Vevey, le 31 octobre 2019

### DEUX PROGRAMMES SPORTIFS POUR SE RÉCHAUFFER PENDANT LA SAISON FROIDE

Mesdames et Messieurs,

**Pionnière dans la promotion de l'activité physique avec l'accès gratuit à ses installations sportives, la Ville de Vevey rouvre ses salles de sports aux jeunes, aux familles et aux adultes à partir du 6 novembre prochain.**

Les frimas hivernaux approchent à grands pas, il est temps de bouger pour se réchauffer ! La 8<sup>e</sup> édition du programme **Open Sport, destiné aux enfants, adolescents et jeunes adultes âgés de 6 à 25 ans**, débutera mercredi 6 novembre 2019 et s'achèvera dimanche 5 avril 2020. Elle accueillera différentes activités sportives (parcours d'obstacles, danse, jeux de balle, agrès, tennis de table, etc.) sous la supervision d'une équipe de moniteurs qualifiés et sous la responsabilité du Secteur Jeunesse de la Ville de Vevey. En tout, ce sont cinq salles de sports situées dans différents quartiers de Vevey qui seront ouvertes 12h par semaine, réparties sur 4 jours. Nouveauté cette saison : six dimanches seront consacrés à des initiations, sous l'égide de six associations de la région.

La 3<sup>e</sup> édition du programme **Sport Pour Tous, destiné, lui, à tout public**, aura lieu du dimanche 10 novembre 2019 au dimanche 5 avril 2020. Elle proposera de nombreuses activités sportives (yoga, capoeira, zumba, gym poussette et patinage sur glace), une édition de *Sunday Training* (activité physique dominicale) à la Salle del Castillo ainsi qu'une grande *Fitness Party* (journée de remise en forme) qui se déroulera sous la tente de la patinoire provisoire le 22 mars 2020. Organisées dans des créneaux horaires durant lesquels les salles de sport sont libres les week-ends, toutes les activités sont mises sur pied en partenariat avec des mandataires confirmés ou avec des clubs sportifs veveysans. Infos détaillées sur [www.vevey.ch/sport-pour-tous](http://www.vevey.ch/sport-pour-tous)

Ces deux programmes constituent de fortes mesures d'encouragement à l'activité physique pour la population veveysanne. Ils sont également une réponse de la Direction de la jeunesse, de l'éducation, de la famille et des sports au programme de législature 2016-2021 de la Municipalité et à son thème central, «Vevey Ville en mouvement».

Les deux programmes bénéficient par ailleurs du soutien financier du «Projet Sport-Santé » du Canton de Vaud (SSP et SEPS) ainsi que du programme fédéral Jeunesse+Sport (J+S).

# Open Sport

Ouverture gratuite des salles de gym de Vevey pour les jeunes de 6 à 25 ans ! Sans inscription.



Les mercredis, jeudis, samedis et dimanches  
Du 6 novembre 2019 au 5 avril 2020  
excepté durant les vacances scolaires

**Tu as entre 6 et 25 ans et tu aimes bouger ?**

Mets tes baskets et viens profiter **GRATUITEMENT** de l'ouverture des salles de gymnastique veveysannes pour y pratiquer des activités sportives ou des jeux de groupe dans un esprit fairplay avec des moniteurs compétents.

Foot, basket, jeux ou dimanche de sport découverte, de quoi te défouler durant l'hiver.

**Tenue de sport et chaussures d'intérieur adaptées obligatoires !**

**Les mercredis : 13h30 - 15h**  
Salle du Feu, Av. de la Gare 5

**Les jeudis : 16h30 - 17h30**  
Salle des Tilleuls, Rue des Tilleuls 2

**Les samedis : 17h - 20h**  
Salle de Subriez, Av. de Rolliez

**Les dimanches : 14h - 17h**  
Salles de la Veveyse, Rue du Torrent 27  
Salles de l'Aviron, Quai Maria-Belgia 16



**Nouveau!**

**6 dimanches d'initiation et de découverte**  
de 15h à 16h30 dans la salle de la Veveyse 71,  
Rue du Torrent 27

Participe à ces initiations pour peut-être découvrir une nouvelle passion

**24 novembre :**

**Aikido** par l'association Amaterasu, Vevey

**15 décembre :**

**Danse contemporaine** par le Dansomètre, Vevey

**19 janvier :**

**Cirque** par l'école de cirque Lausanne-Renens

**9 février :**

**Ping-Pong** par le Club de Tennis de Table, Vevey

**22 mars :**

**Gymnastique** par Chloé Bressoud, Team Agrès, Vouvry

**5 avril :**

**Yoga** par Valentine Paley, Yoga Espace Heureux



# Sport pour tous

GRATUIT!

Edition  
Hiver!

Cet hiver, prenez vos baskets et faites du sport le week-end à Vevey!

Du 10 novembre 2019 au 5 avril 2020, la Ville de Vevey organise des activités sportives GRATUITES encadrées par des moniteurs dans ses salles de sport.

Capoeira - Gym poussette - Sunday Training - Fitness Party - Yoga - Zumba Fitness - Zumba Kids - Patinage

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés) // Tenue de sport exigée

Entrée libre sans réservation (sauf pour Sunday Training et Fitness Party où l'inscription est obligatoire)

Du 10 novembre 2019 au 5 avril 2020

## SUNDAY TRAINING

Lieu : Salle del Castillo  
Place du Marché 1  
Horaire : 9h - 14h  
(Inscription sur :  
www.sunday-training.ch)

Dimanche 5 janvier

## ZUMBA FITNESS | KIDS

Lieu : Salle Veveyse 07  
Rue du Torrent 27  
Horaire : 10h - 11h

Dimanche 10 novembre

Samedi 26 janvier

## CAPOEIRA (parents - enfants)

Lieu : Part-Dieu  
Av. de la Prairie 15  
Horaire : 14h - 16h

Dimanche 17 novembre

Dimanche 15 décembre

Dimanche 12 janvier

Dimanche 9 février

Dimanche 8 mars

Dimanche 29 mars

## GYM POUSSETTE

Lieu : Salle Veveyse 71  
Rue du Torrent 27  
Horaire : 10h30 - 11h30

Dimanche 10 novembre

Dimanche 17 novembre

Dimanche 24 novembre

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

Dimanche 8 décembre

Dimanche 15 décembre

Dimanche 12 janvier

Dimanche 19 janvier

Dimanche 26 janvier

Dimanche 2 février

Dimanche 9 février

Dimanche 1<sup>er</sup> mars

Dimanche 8 mars

Dimanche 15 mars



Dimanche 29 mars

Dimanche 5 avril



## FITNESS PARTY

Lieu : Patinoire  
au Jardin du Rivage  
Horaire : 9h - 14h  
(Inscription sur :  
www.sunday-training.ch)  
\* Salle Kratzer en cas de froid

Dimanche 22 mars

## YOGA

Lieu : Salle Veveyse 07  
Rue du Torrent 27  
Horaire : 10h - 11h

Dimanche 24 novembre

Dimanche 8 décembre

Dimanche 19 janvier

Dimanche 2 février

Dimanche 1<sup>er</sup> mars

Dimanche 5 avril

## PATINAGE SUR GLACE

Lieu : Patinoire saisonnière  
Jardin du Rivage  
Horaire : 15h - 17h

Entrée ET location de patins offertes  
par la Ville de Vevey.

Mercredi 4 décembre

Mercredi 22 janvier



Votre fitness c'est votre ville!  
Entraînez-vous partout grâce à l'application Sport City Tour.  
Avec l'application Sport City Tour,  
localisez facilement les chemins sportifs à Vevey  
et entraînez-vous à l'aide des exercices disponibles  
sur l'application et expliqués en vidéo.  
L'application est disponible gratuitement sur Android et IOS  
Plus d'informations : <http://www.sportcitytour.ch/>

[www.vevey.ch/sport-pour-tous](http://www.vevey.ch/sport-pour-tous)

Organisation :



Activités organisées et offertes par la Ville de Vevey  
DJEFS-Secteur sports • Rue du Clos 9 • 021 925 53 55  
sport@vevey.ch

Partenaires :



SERVICE DE L'ÉDUCATION  
PHYSIQUE ET DU SPORT

