

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Vevey, le 25 juin 2020

### LA VILLE DE VEVEY A ACTIVÉ SON PLAN CANICULE

Mesdames et Messieurs,

**La période de veille sanitaire en cas de canicule a débuté le 1<sup>er</sup> juin et se terminera le 31 août 2020. Comme chaque année, la Ville de Vevey a pris contact avec ses habitants de plus 75 ans et plus, pour s'assurer de leur bien-être en cas de fortes chaleurs.**

L'été est là, avec le risque d'une éventuelle canicule. La Ville de Vevey, par le biais de la Direction des affaires sociales, du logement, de l'intégration - gérances (DASLIG), a activé une veille sanitaire du 1<sup>er</sup> juin au 31 août 2020.

Comme chaque année, un courrier a été envoyé aux habitants de la commune ayant 75 ans et plus, afin de les inviter à donner des informations, quant à leur situation, à l'aide d'un formulaire-réponse. Ceci dans le but de connaître celles et ceux qui auraient besoin d'un contact ou d'une visite en cas de déclenchement du plan canicule.

Les personnes ne recevant pas de visites régulières par un proche ou un intervenant social, seront contactées par la Protection civile Riviera qui assurera également les éventuelles visites à domicile.

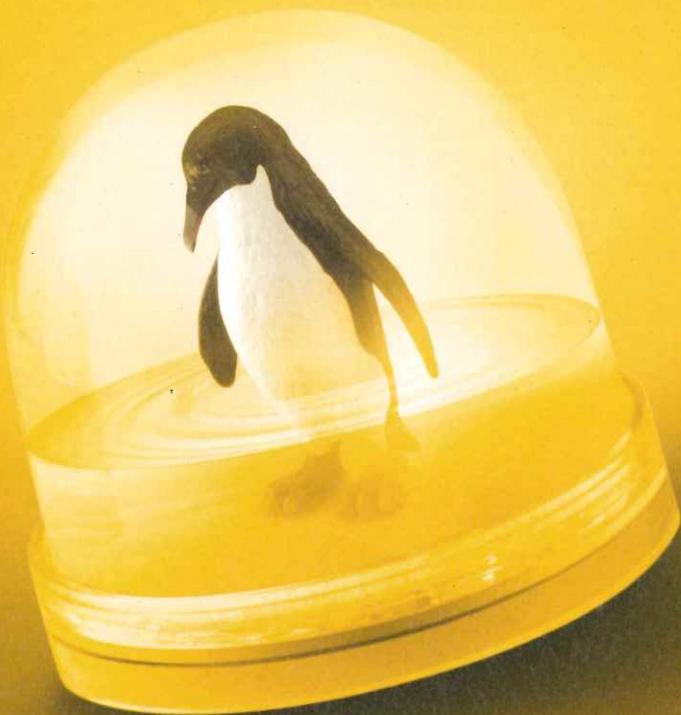
Nous rappelons qu'en cas de fortes chaleurs, les règles à observer sont les suivantes :

- se protéger de la chaleur en restant chez soi et en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes ;
- préserver la fraîcheur de la maison autant que possible en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit ;
- s'hydrater suffisamment, en buvant très régulièrement, sans attendre d'avoir soif ;
- appeler le médecin traitant ou la centrale des médecins de garde en cas de malaise (0848 133 133) ou le 144 en cas de danger vital.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont une faiblesse générale, une température élevée, une bouche sèche, une confusion, des vertiges, une désorientation, des nausées et des crampes musculaires.

En cas de déshydratation ou de coup de chaleur, il faut agir rapidement : appeler un médecin sans tarder, faire boire la personne, la rafraîchir à l'aide de linges humides. Pour toutes informations utiles :

- 0848.133.133 : centrale des médecins de garde
- 144 : en cas d'urgence vitale
- [www.vd.ch/canicule](http://www.vd.ch/canicule)



INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

# CANICULE

## RESTER AU FRAIS

**Les périodes de canicule sont éprouvantes pour petits et grands,  
mais les seniors sont plus particulièrement touchés.  
Soyons solidaires et prêtons-leur attention, surtout lorsqu'ils  
sont seuls ou dépendants.**

# PROTÉGEONS - NOUS !

## CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS



### Se reposer... rester au frais

- Rester chez soi, réduire l'activité physique
- Prêter attention aux enfants et aux seniors



### Laisser la chaleur dehors... se rafraîchir

- Fermer fenêtres, volets, stores et rideaux le jour, bien aérer la nuit
- Porter des vêtements clairs, amples et légers
- Se rafraîchir par des douches régulières ou des compresses humides sur le corps



### Boire régulièrement... manger léger

- Boire régulièrement sans attendre d'avoir soif
- Prendre des repas froids riches en eau : fruits, salades, légumes et produits laitiers
- Prendre conseil auprès de son médecin en cas de traitement ou de maladie chronique



### En présence de signaux d'alerte

- Appeler le médecin traitant,
- S'il est absent, appeler la centrale des médecins de garde **0848 133 133**
- En cas d'urgence vitale appeler le **144**

**Symptômes possibles d'un coup de chaleur: faiblesse, confusion, vertiges, nausées et crampes musculaires. Il faut agir immédiatement! Faire boire et rafraîchir la personne.**

