

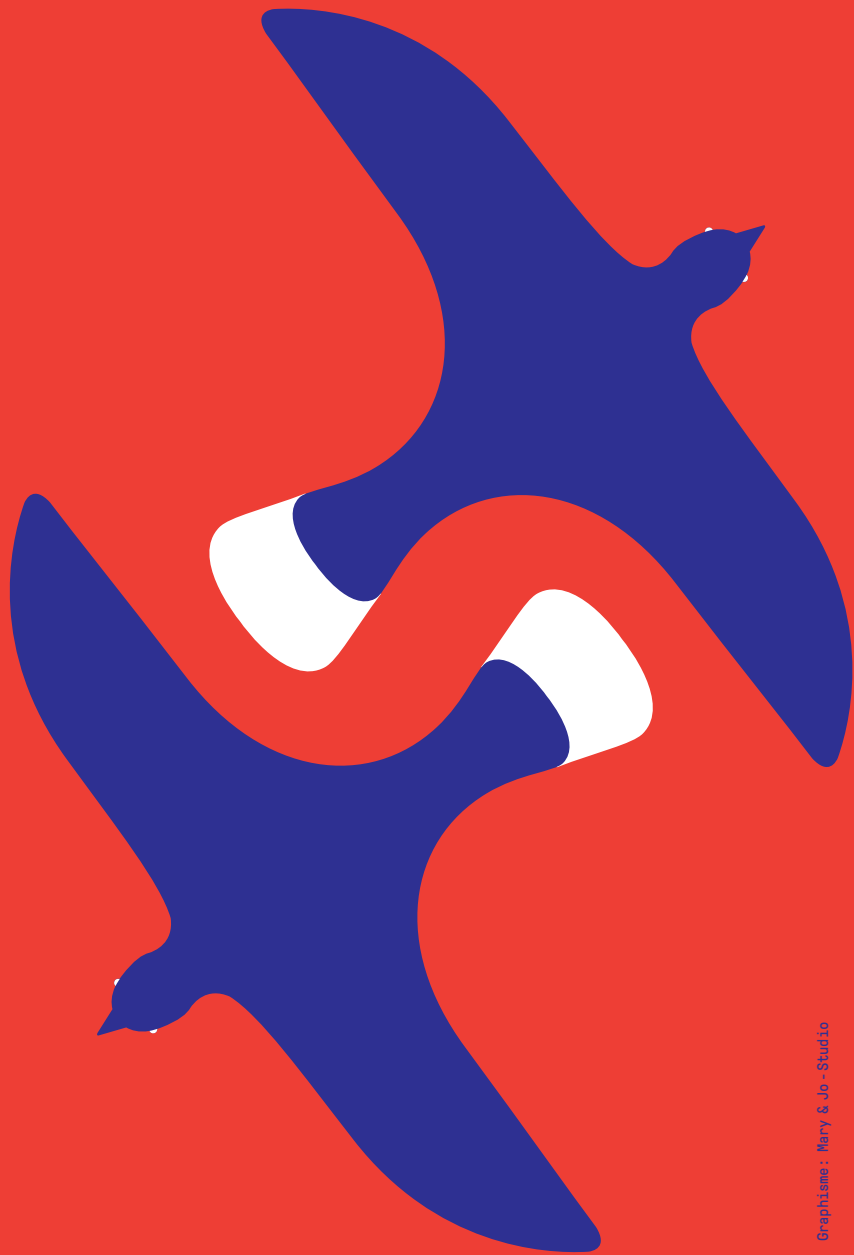
16.11.2021
Salle del Castillo

Forum des seniors

La parole est
à vous!



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Graphisme : Mary & Jo - Studio

Forum des seniors

Mardi 16 novembre 2021
de 14h00 à 16h15
Salle del Castillo - Vevey

Afin de construire ensemble les axes de la politique communale des seniors, la Ville de Vevey vous invite à prendre part au premier Forum des seniors !

Cet événement s'inscrit dans la démarche participative des Villes Amies des aînés, initiée par l'Organisation Mondiale des Aînés et à laquelle Vevey prend part. Moment de rencontre et de réflexion, cet événement convivial est une occasion pour partager ses expériences et ses idées dans le but d'améliorer la qualité de vie des seniors à Vevey.

16.11.2021

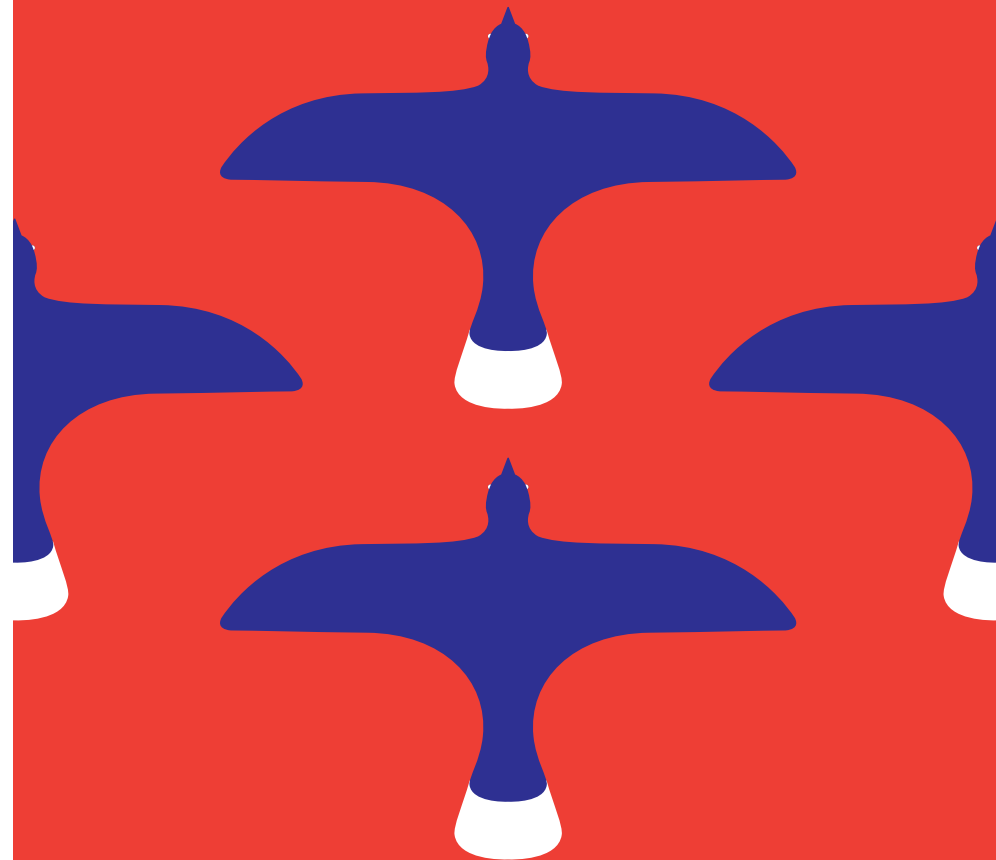
Programme

Dès 13h30	Accueil des participants
14h00 - 14h30	Mots de bienvenue Gabriela Kämpf, Municipale du Service de la cohésion sociale
	Présentation de la démarche Villes Amies des Aînés et premiers résultats Jennifer Zodogome, chargée de projets
14h45 - 16h00	Atelier thématique à choix Pro Senectute
16h15	Conclusion et mots de fin
16h30	Apéritif

Forum des seniors

Ateliers au choix

Animés par Pro Senectute, ces ateliers vous donneront l'opportunité de vous exprimer sur l'une des thématiques ci-après.

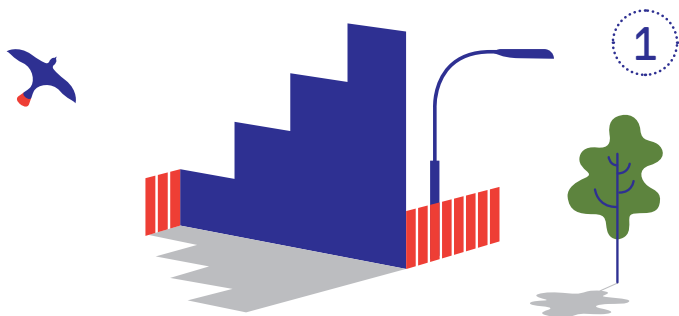


Atelier 1

Espace urbain



Pouvoir se déplacer en ville en toute sécurité est essentiel pour maintenir des liens sociaux. Le choix et l'emplacement du mobilier urbain, limiter les barrières architecturales ou favoriser les rencontres sont autant d'éléments permettant de rendre l'espace public accessible à tous.

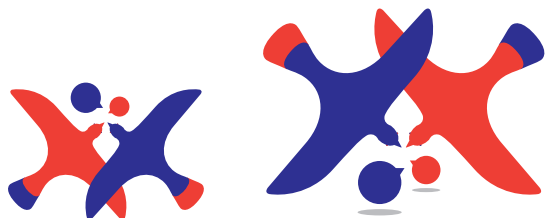


Atelier 2

Participation citoyenne

La retraite ne marque pas la fin de notre contribution à la société. Que cela soit à travers l'engagement bénévole ou la participation à une instance de consultation, les aînés ont de multiples opportunités d'exercer leur citoyenneté. L'offre disponible à Vevey permet-elle aux aînés de participer à la vie locale?

2



Atelier 3

Habitat



Que l'on décide d'aménager son lieu de vie ou de déménager dans un logement adapté, ce choix est déterminant afin de se sentir bien chez soi. De plus, bien vieillir à domicile est également conditionné par l'environnement direct. Les différents quartiers de Vevey sont-ils des zones favorables au vieillissement?



Atelier 4

Santé et autonomie

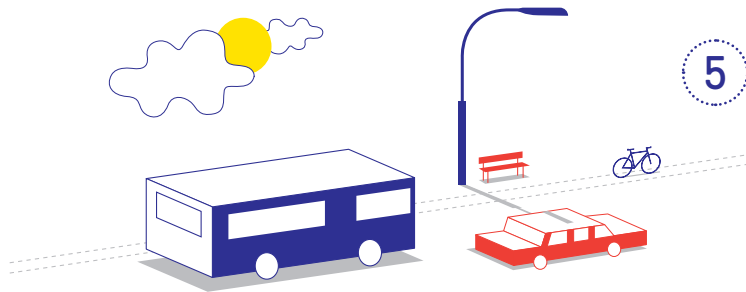
La santé est une condition essentielle afin de bénéficier d'une bonne qualité de vie tout au long de l'existence. L'offre médico-sociale doit être large et accessible à tous pour permettre de vivre mieux, de favoriser l'autonomie et de soutenir les proches-aidants.

4



Transports et mobilité

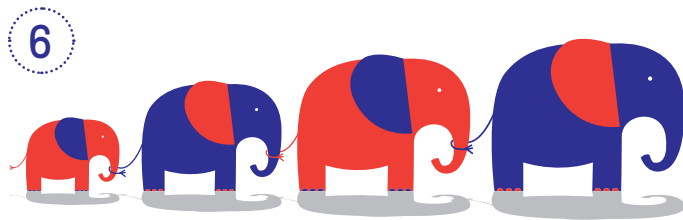
A pied, à vélo, en bus ou en voiture, est-il facile de se déplacer à Vevey? L'accès aux transports publics est primordial pour participer à des activités et conserver du lien social. Par ailleurs, la sécurité et le confort des transports publics revêtent également une importance particulière dans leur accessibilité.



Atelier 6

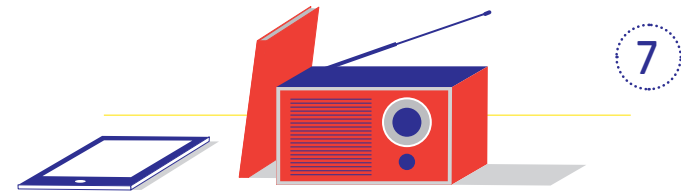
Lien social et solidarité

Se sentir inclus et respecté au sein de la société est primordial au bien-être de tout individu. Que cela soit en rapprochant les générations ou en luttant contre l'isolement, quelles actions peuvent favoriser l'entraide et la solidarité?



Information et communication

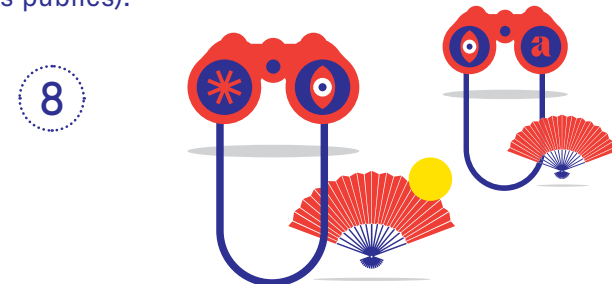
Pour pouvoir prendre part aux différentes activités se déroulant à Vevey, il faut en premier lieu en être informé. Thématique transversale, la communication est fondamentale pour la participation au tissu social et citoyen et l'accès aux services et aux soins. Que cela soit pour prendre son billet de train, lire un article de journal ou communiquer avec sa famille, l'outil numérique est fortement sollicité. Cela ne doit cependant pas supplanter aux supports de communication traditionnels et élargir la fracture numérique.



Atelier 8

Culture et loisirs

Être impliqué dans le tissu social de sa ville c'est créer des liens, découvrir de nouveaux horizons et satisfaire sa curiosité. Pour encourager cette participation, l'offre culturelle et en loisirs doit être variée et accessible (coût financier, horaires, accès en transports publics).



Informations pratiques

Mardi 16 novembre 2021 - Salle del Castillo, Place du Marché 1
De 14h00 à 16h00

Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite:

- Rampe d'accès le long de la façade
- Ascenseur à l'intérieur desservant tous les étages

Inscription

Jusqu'au **8 novembre 2021** à l'aide du bulletin d'inscription à détacher ci-joint ou par courriel à jennifer.zodogome@vevey.ch

Mesures sanitaires

- Accès avec certificat covid
- Au moment où nous mettons sous presse ce programme, la participation à cette manifestation est conditionnée par la présentation d'un certificat covid. Si des mesures plus restrictives venaient à être décidées dans l'intervalle, vous en serez avertis soit sur place, soit au préalable.

Renseignements

Jennifer Zodogome, chargée de projets
021 925 35 58, jennifer.zodogome@vevey.ch



Bulletin d'inscription

Nom, prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

.....

Courriel :

.....

Choix d'atelier

(1 seul choix possible)

Premier choix :

1 2 3 4 5 6 7 8

Deuxième choix :

1 2 3 4 5 6 7 8

Délai d'inscription

8 novembre 2021 (places limitées)



Ville de Vevey
Service de la cohésion sociale
Rue du Simplon 14
1800 Vevey

