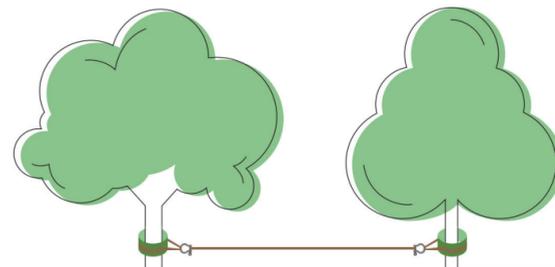


# SLACKLINE

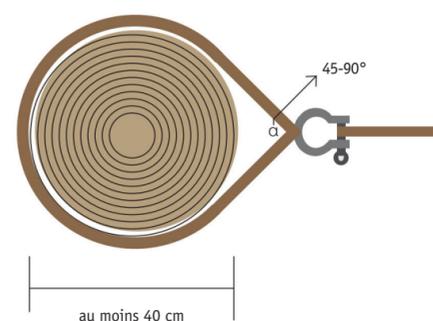
**RECOMMANDATION POUR UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN HARMONIE AVEC LES ARBRES, POUMONS DE NOS VILLES**



Lors de l'installation d'une «slackline», il est important de prendre en compte la pression exercée par ses points d'encrages. Les principaux canaux de sève de l'arbre se trouvent dans les premiers centimètres du tronc. Lors de l'utilisation d'une slackline, plusieurs tonnes s'exercent sur les sangles. Ces tensions infligent de graves dégâts aux arbres et peuvent engendrer d'importantes lésions, voire un dépérissement total de ces derniers. Dans le but de protéger les arbres et de pérenniser la pratique de cette discipline, il est essentiel de prendre certaines mesures.

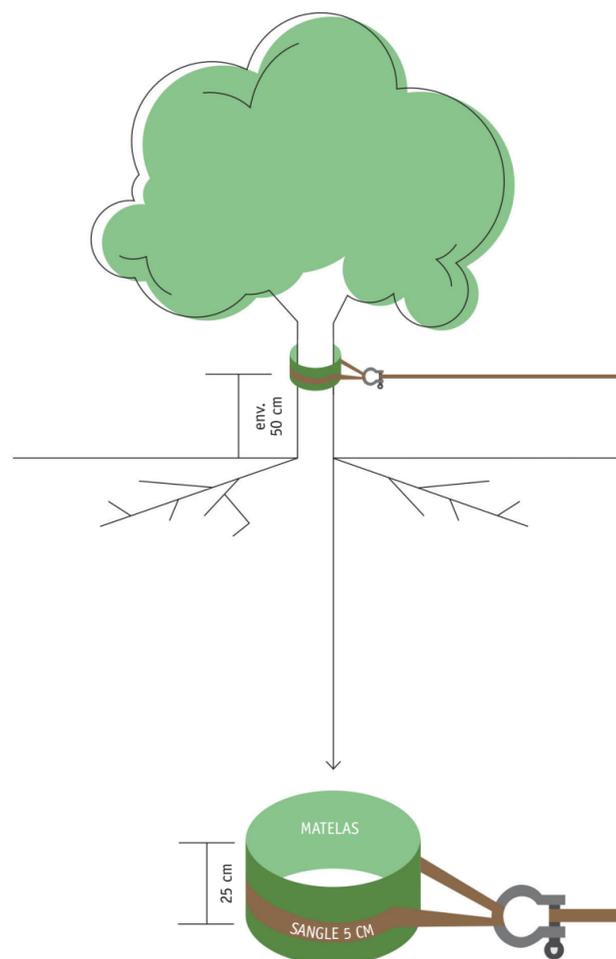
## COMMENT CHOISIR UN ARBRE

- Le diamètre de l'arbre doit être au minimum de 40 cm à la hauteur de l'élingue
- En cas de mouvement du tronc, arrêter la pratique, l'arbre est trop faible
- Changer régulièrement de lieu afin de ne pas créer des frottements réguliers sur le tronc, ainsi qu'un piétinement sur le système racinaire supérieur
- S'assurer qu'aucune branche sèche ne se trouve dans la couronne de l'arbre
- Ne pas s'ancrer sur une fourche ou en dessus.



## COMMENT PROTÉGER LES ARBRES

- Durant les mois de mars à mai, il est interdit d'utiliser les arbres comme point d'ancrage (période de montée de sève)
- Mettre en place un matelas ou un tapis sur tout le pourtour du tronc d'une largeur minimum 25 cm et de plus 2 cm d'épais
- Ne pas faire de nœud coulant, afin d'éviter un étranglement du tronc
- Fixer l'élingue à environ 50 cm du sol et lui donner un angle compris entre 45 et 90°
- Utiliser une sangle d'une largeur minimum de 5 cm



## COMMENT CHOISIR UN LIEU ADAPTÉ

- Ne pas obstruer les chemins avec la slackline
- Éviter d'installer la slackline à moins de 2 m, de part et d'autre de tout obstacle
- Cohabiter en harmonie avec les autres utilisateurs de l'espace public

## LA STABILITÉ S'OBTIENT PAR L'ÉQUILIBRE DE TOUT UN CHACUN !