

Secteur sport **Vevey bouge en mai, et vous ?**

Gratuit!

Ce mois de mai prenez vos baskets et faites du sport à Vevey !

Du 1^{er} au 31 mai 2023

la Ville de Vevey organise des activités
sportives **GRATUITES** et encadrées.

**Gym Poussette Run - Urban Training - Gym douce Seniors-
Gym Poussette - Pilates - Yoga - Zumba et autres activités**

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés).

Partenaires :



coop

groupe **mutuel**

lematin.ch

UN PROJET DE
suisse.bouge



Pour soutenir notre commune et accumuler des minutes de mouvement, **téléchargez l'app gratuite « Duel intercommunal Coop »**. Avec la fonction de chrono de l'app, vous enregistrez les minutes de toutes vos activités sportives accomplies durant le mois de mai !

Lundi 01 mai / 14h00 - 15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)
Gym douce Seniors - cours donné par Expérience Coaching (spécialiste en APA)
Informations sur: www://experiencecoaching.ch

Lundi 01 mai / 19h00 - 20h00 / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Urban Training propose une manière inédite de faire du sport en groupe, sous la direction de coachs professionnels, en se réappropriant la ville. Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Samedi 06 mai / dès 09h00 / Vevey-Corseaux Plage
Ouverture officielle du bassin extérieur de la piscine de Vevey-Corseaux Plage

Samedi 06 mai / dès 09h00 / Grenette, Place du Marché
Bourse aux vélos - Informations sur: www.pro-velo-riviera.ch/les-projets/bourse-aux-velos

Dimanche 07 mai / 10h30 - 11h30 / Jardin du Rivage
Gym Poussette Run co-organisée par Louissaint training et le Secteur sport, la Gym Poussette Run, c'est un parcours de 3km avec des stations de mini-challenges sportifs. Toute la famille est bienvenue. Informations sur: www.gympoussettes.ch

Dimanche 07 mai / 10h00 - 16h00 / Salle de gym Corseaux
Tournoi de futnet juniors pour les jeunes de moins de 13 ans organisé par FT Riviera Tigers de Vevey
Inscription sur: www.rivieratigers.ch/#inscription

Lundi 08 mai / 14h00 - 15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)
Gym douce Seniors - cours donné par Expérience Coaching
Informations sur: www.experiencecoaching.ch

Lundi 08 mai / 19h00 - 20h00 / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Vendredi 12 - dimanche 14 mai / Jardin du Rivage
Festival Animai - Informations sur: www.animai.ch - Instagram: [animation_vevey](https://www.instagram.com/animation_vevey)

Samedi 13 mai / 09h00 - 16h00 / Salle Veveyse 71
Tournoi populaire organisé par le Club veveysan de tennis de table - Informations sur: www.ctfvevey.ch/evenements

Dimanche 14 mai / 10h30 - 11h30 / Salle Veveyse 07
Gym Poussette organisé par Louissaint Training - Informations sur: www.gympoussettes.ch

Lundi 15 mai / 14h00 - 15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)
Gym douce Seniors - cours donné par Expérience Coaching
Informations sur: www.experiencecoaching.ch

Lundi 15 mai / 19h00 - 20h00 / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Jedi 18 mai / 10h00 - 12h00 / Pont de l'Arabie
Tour du lac Léman - Association Léman Nordique Informations sur: www.tourdulacleman.org

Dimanche 21 mai / 10h00 / Jardin du Rivage
Pilates - cours donné par Urban Training
Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Dimanche 21 mai / 10h30 - 11h30 / Salle Veveyse 07
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur: www.gympoussettes.ch

Dimanche 21 mai / 11h00 / Jardin du Rivage
Zumba - cours donné par Urban Training
Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Lundi 22 mai / 14h00 - 15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)
Gym douce Seniors - cours donné par Expérience Coaching
Informations sur: www.experiencecoaching.ch

Lundi 22 mai / 19h00 - 20h00 / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Dimanche 28 mai / 10h30-11h30 / Salle Veveyse 07
Gym Poussette par Louissaint Training - Informations sur: www.gympoussettes.ch

Dimanche 28 mai / 10h30 / Jardin du Rivage
Yoga - cours donné par Urban Training
Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Lundi 29 mai / 19h00 - 20h00 / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Mercredi 31 mai / 15h00 - 16h00 / Bibliothèque municipale
Connais-tu le BOOKSFIT ? Après des histoires sportives, tu pourras te dépenser activement en utilisant des livres et ainsi te rendre compte qu'ils peuvent aussi être des accessoires de sport !
Dès 6 ans / animé par Home Studio Vivi

LES ACTIVITÉS CONTINUENT EN JUIN:

Dimanche 04 juin / 10h30 / Jardin du Rivage
Yoga - cours donné par Urban Training. Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#lvevey

Dimanche 04 juin / Place Robin
Tournoi populaire de football - Informations par téléphone au 079 815 03 86

Dimanche 11 juin / 10h00 / Piscine Vevey-Corseaux Plage
Vevey-Lavaux UP : Journée de la mobilité douce
Informations sur: www.veveylavauxup.ch

Dimanche 18 juin / 10h30 / Jardin du Rivage
Accro-yoga - cours donné par Urban Training. Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Vendredi 30 juin / 05h30 / Jardin du Rivage
Wake up and run! Un jogging non-chronométré de 5km à 5h30 du matin suivi d'un petit-déjeuner
Inscription payante sur: www.wake-up-and-run.ch

Lundis 5-12-29-26 juin / 19h - 20h / Jardin du Rivage (fontaine)
Urban Training - Inscription sur: www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Organisation et Coordination :

Ville de Vevey / Service de la famille, de l'éducation et du sport
Secteur sport • Rue du Clos 9 • 021 925 53 55 • sport@vevey.ch