



Secteur sport **Vevey-sur-Lac**

Gratuit!

Du 30 juin au 10 septembre 2023

Cet été, prenez vos baskets ou votre maillot de bain et faites du sport à Vevey !
Du 30 juin au 10 septembre 2023, la Ville de Vevey organise des activités sportives
GRATUITES encadrées par des moniteurs-trices à Vevey-Corseaux Plage ou en extérieur.

**Stand-up paddle • Gym poussette • Urban training • Ouverture gratuite de la piscine
Yoga du rire • Pilates • Zumba • Gym douce seniors • Urban Plogging • Vevey Trace
Wake up and run • Tout Vevey Nage* (*payantes)**

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés).
Tenue de sport recommandée. Entrée libre à VCP 15min avant le
début de l'activité.

Vevey-Corseaux Plage

Stand-up paddle

Vevey-Corseaux Plage
(accès lac)
Horaire : 11h - 12h

Dimanche 2 juillet

Dimanche 16 juillet

Dimanche 30 juillet

Dimanche 13 août

Dimanche 27 août

Sur inscription :
www.swisspaddle.ch/vevey-sur-lac

Ouverture gratuite de la piscine

Vevey-Corseaux Plage
Horaire : dès 14h - 18h
Sortie de l'eau à 19h40

Mercredi 5 juillet

Mercredi 19 juillet

Mercredi 2 août

Mercredi 16 août

Du 3 juin au 10 septembre,
deux accompagnant-e-s
d'un enfant de moins de
6 ans rentrent également
gratuitement à VCP.

Manifestations

Urban plogging

Lieu: Club d'Aviron
(départ) - Débarcadère
Vevey-La Tour (arrivée)
Horaire : 10h30 - 12h

Dimanche 2 juillet

Il s'agit de parcourir en
groupe une zone d'entraî-
nement en ramassant les
déchets rencontrés de façon
ludique et sportive.
En bonus, des papiers
numérotés seront dissimulés
dans la zone d'exercice pour
participer à un tirage au sort
au terme de l'événement, lors
du brunch, dans le but de
faire gagner des cadeaux
aux participants.

Vevey trace

Lieu: Jardin du Rivage
Horaire : 10h-18h

Samedi 22 juillet

Parkour, Gymnastique et
StreetWorkout s'entremê-
lent dans événement sportif et
artistique dynamique.
Ateliers d'initiations gratuits,
compétitions, démos et Silent
Party sont au programme.
www.veveytrace.ch

Wake up and run

Lieu: Jardin du Rivage
Horaire : 5h30

Vendredi 30 juin

Wake Up and Run, c'est un
jogging non-chronométré
de 5 km qui a lieu dans 15
villes de Suisse à 5h30 du
matin et qui est suivi d'un petit
déjeuner composé de bons
produits.
www.wake-up-and-run.ch/fr/ville/vevey/

Tout vevey nage

Lieu: Bains Payes
Horaire : 10h-18h

Samedi 26 août

Au programme 2 courses
populaires (1500m et 500m),
la traversée du lac (8.4 km) et
pleins de nouvelles anima-
tions pour toutes et tous sur le
bord du lac.
<https://vevey-natation.ch/toutveveynage/>

Jardin du Rivage / Panorama / Veveyse 71 / Espace Bel-Air

Pilates

Jardin du Rivage
(Home Studio Vivi)
Horaire : 10h - 11h

(sur inscription* / Prendre
un tapis de yoga ou un
grand linge)

Dimanche 30 juillet

Zumba

Jardin du Rivage
(Home Studio Vivi)
Horaire : 11h - 12h

(sur inscription* / Prendre
un tapis de yoga ou un
grand linge)

Dimanche 30 juillet

Gym douce seniors

Salle du Panorama
Rue du Clos 9
Horaire : 14h - 15h

Lundi 3 juillet

Lundi 10 juillet

Lundi 17 juillet

Lundi 24 juillet

Lundi 21 août

Lundi 28 août

Yoya du rire

Espace Bel-Air
Rue du Nord 12
Horaire : 18h30 - 19h30

La séance est suivie d'une
relaxation bienfaisante
(sur chaise ou au sol sur
une natte).

Mardi 11 juillet

Mardi 25 juillet

Mardi 8 août

Mardi 22 août

Gym Poussette

Départ salle Veveyse 71
Départ salle Veveyse 71
Horaire : 10h30 - 11h30

Dimanche 9 juillet

Dimanche 16 juillet

Dimanche 23 juillet

Dimanche 30 juillet

Dimanche 6 août

Dimanche 13 août

Dimanche 20 août

Urban Training

Fontaine du parc Jardin
du Rivage
(sur inscription*)
Horaire : 19h15 - 20h15

Lundi 3 juillet

Lundi 10 juillet

Lundi 17 juillet

Lundi 24 juillet

Lundi 31 juillet

Lundi 7 août

Lundi 14 août