



Secteur sport Vevey-sur-Lac

Gratuit !

Du 1er mai au 30 septembre 2024

Cet été, prenez vos baskets ou votre maillot de bain et faites du sport à Vevey ! Du 1er mai au 30 septembre, la Ville de Vevey organise des activités sportives **GRATUITES** encadrées par des moniteurs-trices à Vevey-Corseaux Plage ou en extérieur.

Stand-up paddle • Gym poussette • Urban training • Ouverture gratuite de la piscine • Yoga du rire • Pilates • Zumba • Yoga • Gym douce seniors • Initiation skateboard • Wake up and run* • Tout Vevey Nage*... (*payantes)

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés). Tenue de sport recommandée. Entrée libre à VCP 15min avant le début de l'activité.

Activités organisées et offertes par la Ville de Vevey
Secteur sport • Rue du Clos 9 • 021 925 53 55 • sport@vevey.ch

Partenaires :



Vevey-Corseaux Plage Panorama / Espace Bel-Air / Skatepark

Stand-up paddle

Vevey-Corseaux Plage
(accès lac)
Horaire : 11h - 12h

Dim 30 juin
Dim 14 juillet
Dim 28 juillet
Dim 11 août
Dim 25 août

Inscriptions obligatoires:
<https://www.swisspaddle.ch/booking-calendar/cours-stand-up-paddle-vevey-sur-lac>

Ouverture gratuite de la piscine

Vevey-Corseaux Plage
Horaire : 14h - 18h
Sortie de l'eau à 19h40

Mer 3 juillet
Mer 17 juillet
Mer 7 août
Mer 21 août
Mer 4 septembre

Information: Sam 11 mai 2024
Ouverture officielle du bassin extérieur

Gym douce seniors

Salle du Panorama
Rue du Clos 9
Horaire : 14h - 15h

Lun 6 mai
Lun 3 juin
Lun 17 juin
Lun 15 juillet
Lun 29 juillet
Lun 12 août
Lun 26 août
Lun 9 septembre
Lun 23 septembre

Yoga du rire

Espace Bel-Air
Rue du Nord 12
Horaire : 18h30 - 19h30

La séance est suivie d'une relaxation bienfaitrice

Mar 14 mai
Mar 28 mai
Mar 11 juin
Mar 25 juin
Mar 9 juillet
Mar 23 juillet
Mar 13 août
Mar 27 août
Mar 10 septembre
Mar 24 septembre

Initiations fitness urbains pour seniors

Découverte de l'utilisation des fitness urbains

Lun 13 mai
Fitness du Panorama
Rue du Clos 9
Horaire : 14h - 14h45

Lun 1 juillet
Fitness de la Veveyse
Rendez-vous au fitness du Panorama (Clos 9)
Horaire: 14h - 15h30

Initiations skateboard

Skatepark QMB
Quai de la Veveyse
Horaire : 9h30 - 10h30
11h - 12h

Sam 25 mai
Sam 29 juin
Sam 27 juillet
Sam 31 août
Sam 28 septembre

Matériel à disposition.
Inscription jusqu'au jeudi d'avant par e-mail à sport@vevey.ch. En cas de pluie, cours annulé

Manifestations

Jardin du Rivage / Veveyse 71

Fête de la danse

Salle du Feu
Av. de la Gare 1
Horaire : 9h - 11h

Dim 5 mai
Tartines en Jeu" pour les enfants dès 4 ans
<https://fetedeladanse.ch/vevey>

Kidical Mass

Jardin du Rivage
Horaire : dès 13h

Dim 5 mai
Parade festive à vélo de 4km accessible à toutes et tous
<https://www.pro-velo-riviera.ch/kidicalmass>

Festival Animal

Jardin du Rivage

Du ven 24 au dim 26 mai
Animations créatives et ludiques, démonstrations sportives et spectacles

Instagram: animation_vevey

Qi Gong

Salle de la Veveyse 71
Rue du Torrent 27 (cour)
Horaire : 10h - 11h (rv 9h45)

Sam 25 mai
Sam 13 juillet
Sam 10 août
Sam 14 septembre
<http://www.ciel-terre.ch>

Urban Training

Fontaine Jardin du Rivage
(sur inscription*)
Horaire : 19h15 - 20h15

Tous les lundis
Du 6 mai au 16 septembre

Gym Poussette

Départ salle Veveyse 71
Rue du Torrent 27 (cour)
Horaire : 10h30 - 11h30

Dim 5 mai
Dim 19 mai
Dim 26 mai
Dim 2 juin
Dim 9 juin
Dim 16 juin
Dim 23 juin
Dim 30 juin
Dim 7 juillet
Dim 14 juillet
Dim 21 juillet
Dim 28 juillet
Dim 4 août
Dim 11 août
Dim 18 août
Dim 25 août
Dim 1 septembre
Dim 8 septembre
Dim 15 septembre
Dim 22 septembre
Dim 29 septembre

Net'Léman Grand nettoyage du lac

Vevey
Horaire : 9h - 13h

Sam 25 mai
Inscriptions:
<https://inscription.netleman.ch>

Tournoi de foot Place Robin

Place Robin
Horaire : dès 8h30

Dim 2 juin
Tournoi populaire de football
Inscriptions: 078 815 03 86

Vevey-Lavaux Up

Vevey-Corseaux Plage
Horaire : 10h - 16h30

Dim 9 juin
Venez marcher, courir ou pédaler sur la route du lac
<http://www.veveylavauxup.ch>

Yoga

Jardin du Rivage
(sur inscription*)
Horaire : 10h30 - 11h30

Dim 26 mai
Dim 30 juin

Tai Chi

Jardin du Rivage
(sur inscription*)
Horaire : 10h30 - 11h30

Dim 5 mai
Dim 25 août

Départ tour de Suisse ♀

Place du Marché
Horaire : dès 13h

Lun 17 juin
Venez assister au départ de la 4e étape du Tour de Suisse féminin

Wake up and run

Jardin du Rivage
Horaire: 5h30

Ven 21 juin
Un jogging de 5km le long du lac suivi d'un petit-déj'
<http://www.wake-up-and-run.ch>

Tout Vevey Nage

Vevey-Corseaux Plage
Horaire : dès 10h

Sam 31 août
<https://vevey-natation/toutveveynage>

Pilates et Zumba

Jardin du Rivage
(sur inscription*)
Dim 18 août

Pilates : 10h - 11h
Zumba : 11h - 12h

*informations et inscriptions sur :
<https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!vevey>