



# Secteur sport Vevey-sur-Lac

Gratuit !

**Du 3 mai au 28 septembre 2026**

Cet été, prenez vos baskets ou votre maillot de bain et faites du sport à Vevey !  
**Du 3 mai au 28 septembre**, la Ville de Vevey organise des activités sportives GRATUITES encadrées par des moniteurs-trices.

**Stand-up paddle • Gym poussette • Urban training • Ouverture gratuite de la piscine • Capoeira, musique et mouvement • Yoga du rire • Pilates • Zumba • Qi Gong • Gym douce seniors • Initiations fitness urbains seniors • Initiations Kung Fu • Wake up and run\* • Tout Vevey Nage\*... (\*payantes)**

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés).  
Tenue de sport recommandée.

Activités organisées et offertes par la Ville de Vevey  
Secteur sport • Rue du Clos 9 • 021 925 53 55 • sport@vevey.ch

Partenaires :



**URBAN  
TRAINING**



EC  
Experience



swisspaddle



# Activités

## Vevey-Corseaux Plage / Quai Roussy / Bains-Payes / Jardin du Rivage

### Ouverture gratuite de la piscine

**Vevey-Corseaux Plage**  
**Horaire : 14h - 18h**  
 Sortie de l'eau à 19h40

Mer 01.07  
 Mer 15.07  
 Mer 05.08  
 Mer 19.08  
 Mer 02.09

Informations:  
 Ouverture officielle du bassin extérieur : **sam 09.05.2026**

### Stand-up paddle

**Vevey-Corseaux Plage**  
 (accès lac)  
**Horaire : 11h - 12h**  
 entrée libre 15 min. avant

Dim 28.06  
 Dim 12.07  
 Dim 26.07  
 Dim 09.08  
 Dim 23.08

Inscriptions obligatoires:  
<https://www.swisspaddle.ch/v/vevey-sur-lac>

### Capoeira, musique et mouvement

Nouveau

**Quai Roussy**  
 (rv parking Entre-deux-Villes)  
**Horaire : 14h-16h**

Dim 24.05  
 Dim 12.07  
 Dim 23.08  
 Dim 13.09

Un moment convivial et accessible à toutes et tous, mêlant mouvements de capoeira, musique et chants de manière ludique et participative

### Course à pied

Nouveau

**Lieu: Les Bains Payes**  
 Quai Ernest-Ansermet 10  
**Horaire: 9h30-10h30**

Tous les samedis du 02.05 au 26.09

Sorties de course à pied toutes les semaines, adaptées à tous les niveaux. Vérifier les informations sur Instagram avant la participation

Instagram: @vevey.run.club  
[veveyrunclub1800@gmail.com](mailto:veveyrunclub1800@gmail.com)

### Urban Training

**Fontaine Jardin du Rivage**  
 (sur inscription\*)  
**Horaire : 18h30-19h30**

Tous les mercredis  
 Du 06.05 au 23.09 inclu

Informations et inscriptions:  
<https://www.urban-training.ch/inscription>

### Yoga, Pilates & Zumba

Nouveau

**Jardin du Rivage**  
 (sur inscription\*)

**Dim 21.06**  
 Yoga: 10h30-11h30  
 Zumba: 11h30-12h30  
**Dim 28.06**  
 Pilates: 10h30-11h30  
 Zumba: 11h30-12h30  
**Dim 30.08**  
 Pilates: 10h30-11h30  
 Zumba: 11h30-12h30

Informations et inscriptions:  
<https://www.urban-training.ch/inscription>

## Panorama / Veveyse 71 / Jardin Doret / Espace Bel-Air

### Gym douce seniors

**Salle du Panorama**  
 Rue du Clos 9  
**Horaire : 14h - 15h**

Lun 04.05      Lun 27.07  
 Lun 18.05      Lun 10.08  
 Lun 01.06      Lun 24.08  
 Lun 15.06      Lun 07.09  
 Lun 29.06      Lun 28.09  
 Lun 13.07

### Gym Poussette

**Départ salle Veveyse 71**  
 Rue du Torrent 27 (cour)  
**Horaire : 10h30 - 11h30**

Tous les dimanches  
 Du 03.05 au 27.09 inclus

### Initiations fitness urbains pour seniors

Nouveau

**Fitness du Panorama**  
 Rue du Clos 9  
**Horaire : 14h - 15h**

Lun 08.06  
 Lun 31.08

Découverte de l'utilisation des fitness urbains

### Initiations Kung Fu

**Départ salle Veveyse 71**  
 Rue du Torrent 27 (cour)  
**Horaire : 10h - 11h (rv 9h45)**

Sam 13.06  
 Sam 11.07  
 Sam 15.08

Les cours ont lieu au Jardin Doret

<http://www.haokungfu.ch>

### Qi Gong

**Départ salle Veveyse 71**  
 Rue du Torrent 27 (cour)  
**Horaire : 10h - 11h (rv 9h45)**

Sam 06.06  
 Sam 04.07  
 Sam 08.08  
 Sam 05.09

Les cours ont lieu au Jardin Doret

<http://www.ciel-terre.ch>

### Yoga du rire

**Espace Bel-Air**  
 Rue du Nord 12  
**Horaire : 18h30 - 19h30**

Mar 12.05      Mar 28.07  
 Mar 26.05      Mar 11.08  
 Mar 09.06      Mar 25.08  
 Mar 23.06      Mar 08.09  
 Mar 14.07      Mar 22.09

La séance est suivie d'une relaxation bienveillante

# Manifestations

## mai

Nouveau

### Run & Yoga

Vevey  
Horaire : 9h30 - 12h  
Mother's edition, avec sa maman ou ses enfants  
Sam 9 mai

Infos sur Instagram:  
@vevey.run.club

### Fête de la danse

Vevey  
Horaire : selon programme

Du 7 au 10 mai

<https://fetedeladanse.ch/vevey/programme>

### Festival Animal

Jardin du Rivage

Du 23 au 25 mai

Animations créatives et ludiques, démonstrations sportives et spectacles

Instagram: animation\_vevey

### Kidical mass

Jardin du Rivage  
Horaire : 12h - 17h

Dim 24 mai  
Parade festive à vélo de 4km accessible à toutes et tous

<https://www.pro-velo-riviera.ch/>

## juin

Nouveau

### Fanzone

Jardin du Rivage  
Horaire: selon les horaires des matchs

Du 11 juin au 19 juillet

Venez suivre les matchs de la Coupe du Monde 2026

### Wake up and run

Jardin du Rivage  
Horaire: 5h30

Ven 19 juin

Un jogging de 5km le long du lac suivi d'un petit-déj'  
<http://www.wake-up-and-run.ch>

Payante

### Yoga & Zumba

Jardin du Rivage  
Horaire: 10h30-12h30

Dim 21 juin

Informations et inscriptions:  
<https://www.urban-training.ch/fr/inscription>

Nouveau

### Tournoi tapettes à mouches

Vevey-Corseaux Plage  
Horaire : 13h-17h

Sam 6 juin

Journée de compétition insolite et divertissante

Nouveau

### Pilates & Zumba

Jardin du Rivage  
Horaire: 10h30-12h30

Dim 28 juin

Informations et inscriptions:  
<https://www.urban-training.ch/fr/inscription>

## août

Nouveau

### Passage du Tour de France féminin

Passage de la deuxième étape du Tour de France féminin à Vevey

Dim 2 août

<https://granddepartuisse.ch/>

### 1800 - SPARK

Place Robin  
Horaire : selon programme

Du 08 août au 13 septembre

Nouveau

### Tout Vevey Nage

Bains Payes  
Horaire : dès 9h

Sam 29 août

<https://vevey-natation/tout-vevey-nage>

Payante

### Pilates & Zumba

Jardin du Rivage  
Horaire: 10h30-12h30

Dim 30 août

Informations et inscriptions:  
<https://www.urban-training.ch/fr/inscription>

Nouveau

## septembre

### Kids' Triathlon

Vevey-Corseaux Plage  
Horaire : Dès 9h30

Dim 6 septembre

Informations et inscriptions:  
<https://kids-triathlon.ch/>

### Run Mate

Vevey  
Horaire : Dès 9h

Du 19 au 20 septembre

Passages des courses du Tour du lac Léman en relais

Toutes les manifestations se trouvent sur le site:

[www.sportinforiviera.ch](http://www.sportinforiviera.ch)