



PV de Séance
Mardi 19 mai 2026
Villa Métisse – Rue de l'Union 24

Café – thé – échanges libres (9h00-9h30)

Echanges (9h30-11h00)

- **Point de situation :**
 - divers sujets traités et rencontres mises en place (Troc Savoir, Troc'Sel Riviera)
 - deux projets mise en route :
 - rencontres intergénérationnelles avec le Conseil des jeunes de Vevey
 - groupes visites bénévoles à domicile
- **Regard sur quelques intentions mentionnées dans la réflexion avant la création de Carrefour Senior :**
 - Entraide :
 - Constat : difficile à mettre en place
 - Ne pas se substituer à ce qui existe
 - Traité notamment par :
 - les contacts avec Troc Savoir et Troc'Sel
 - le projet de visites bénévoles à domicile
 - Contact :
 - Réalisé par le biais des séances mensuelles
 - Pour rappel, quelques souhaits quant au contenu :
 - Activités : jeux, visites musées, sortie marche, pics-nics canadiens, etc.
 - Echange d'expériences : voyages, lectures, musique, etc.
- **Discussion :**
 - Une personne souhaiterait la tenue de moments d'échanges et de discussions en vue de prises de positions. Il précise toutefois souhaiter que ce ne soit pas politique. Il envisage des séances débutant par un tour de table pour se dire par exemple « ce qui nous irrite dans la société » et choisir ensemble le sujet de discussion.
Les échanges sur cette idée :
 - Intérêt à échanger dans le respect des opinions divergentes.
 - Questionnements sur les limites de l'exercice dans le cadre du Carrefour Senior :
 - Prise de position : difficulté à parler au nom des seniors en tant que groupe Carrefour senior -> plutôt imaginer une association.
 - Dimension souvent rapidement politique des sujets de société.
 - Difficulté à discuter sur le moment de sujets sans apport préalable ou accompagnement. Il est fait référence aux Cafés philosophiques qui étaient organisés par le passé et bénéficiaient d'un accompagnement à la réflexion.

- **Suggestion** : se dire à la prochaine séance quels sujets de préoccupation – révolte – etc. pourraient être un thème pour la première rencontre de septembre.
- Une activité est proposée par une autre personne sur la base de ses connaissances pour 2027 : aller cueillir des plantes sauvages.
 - **Idée** : imaginer de temps en temps une activité plus longue, pour faire aussi connaître différemment le Carrefour Senior.
- ➔ Enfin, il est souhaité pour la prochaine séance, dernière avant les vacances de prévoir un moment plutôt pour échanger librement, manger un 10 heures ensemble et boire un café, faire plus clairement connaissance.
- ➔ Il est envisagé aussi de juste se dire quels thèmes pourraient intéresser les un.es et les autres pour une discussion.

Prochaine rencontre du Carrefour Senior : mardi 16 juin, dès 9h00, Villa Métisse (Rue de l'Union 24).

PV établi par
Bernard Barmaz, chargé de projets
Service de la cohésion sociale
Rue du Simplon 14 – 1800 Vevey
bernard.barmaz@vevey.ch