

Secteur sport Sport Pour Toutes et Tous

Gratuit

Cet hiver prenez vos baskets et faites du sport à Vevey !

**Du 26 octobre 2026
au 27 avril 2026**

La Ville de Vevey organise des activités sportives **GRATUITES** encadrées par des monitrices et moniteurs dans ses salles de sport ou en extérieur.

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés).
Tenue de sport exigée.

Entrée libre sans réservation.

Partenaires :



Manifestations

8 novembre
Capoeira
Acrobaties

Lieu: Salle Part-Dieu
Av. de la Prairie 15
Horaire: 14h-16h

Une édition spéciale consacrée à la découverte et à la pratique des mouvements acrobatiques de la capoeira. Encadrés par trois monitrices et moniteurs, les participant-e-s expérimenteront différentes acrobaties de manière progressive, ludique et sécurisée.

Accessible à toutes et tous, sans expérience préalable

05 décembre
Coupe polaire

Lieu: Piscine
Vevey-Corseaux plage
Horaire: 9h-12h

Manifestation de nage en eau libre et froide dans le Lac Léman. Différents formats de course, accessible à toutes les personnes désirant un challenge en eau froide.

<https://vevey-notation.ch/coupe-polaire/>

payant

19 décembre
Christmas Run

Lieu: RV devant les Bains Payes
Horaire: 9h30-10h30

Sortie de course à pied suivie d'un apéritif offert au marché de Noël. Merci de vous inscrire <https://vevey-run-club.com>

Instagram: @vevey.run.club
veveyrunclub1800@gmail.com

03 janvier
Sunday Training

Lieu: Salle del Castillo
Grande Place
Horaire: 10h-13h

10h00 Pilates
11h00 Dance
12h00 Body Combat

Cours gratuits

14 mars
Sunday Training

Lieu: Patinoire de Vevey
Jardin du Rivage
Horaire: 14h-16h

14h00 Pilates
15h00 Interval Training
16h00 Zumba Kids

Cours gratuits

7 avril
Prévention des chutes

Lieu: Salle du Panorama
Rue du Clos 9
Horaire: 14h-16h

Conférence sur la prévention de la chute chez les seniors suivi d'un atelier pratique sur comment tomber sans se blesser (avec le professeur de judo Florent Bron).

Conférence gratuite, sans inscription

Activités

Capoeira

Lieu: Salle Part-Dieu
Av. de la Prairie 15
Horaire: 14h-16h

Dim 08.11
Dim 06.12
Dim 10.01
Dim 21.02
Dim 14.03
Dim 18.04

Course à pied

Lieu: Les Bains Payes
Quai Ernest-Ansermet 10
Horaire sam.: 9h30-10h30
Horaire jeu.: 18h30-19h30

Tous les jeudis et samedis
du 07.11 au 24.04

Sorties de course à pied
toutes les semaines, adaptées
à tous les niveaux.

Instagram: @vevey.run.club
veveyrunclub1800@gmail.com

Grimpe

Lieu: TOTEM Escalade
Av. Général-Guisan 60-62
Horaire: 15h-17h

Sam 07.11
Sam 12.12
Sam 16.01

Entrée offerte par la Ville
de Vevey

Gym Douce Seniors

Lieu: Salle du Panorama
Rue du Clos 9
Horaire: 14h-15h

Lun 26.10	Lun 18.01
Lun 09.11	Lun 01.02
Lun 23.11	Lun 15.02
Lun 07.12	Lun 01.03
Lun 14.12	Lun 15.03
Lun 21.12	Lun 12.04
Lun 04.01	Lun 26.04

Gym Poussette

Lieu: Salle Veveyse 71
Rue du Torrent 27
Horaire: 10h30-11h30

Tous les dimanches du
dim 01.11 au dim 13.12

Tous les dimanches du
dim 10.01 au dim 25.04

Patinage

Lieu: Patinoire de Vevey
Jardin du Rivage
Horaire: 14h-17h

Mer 18.11
Mer 16.12
Mer 20.01
Mer 17.02

Entrée et location de
patins offertes par la Ville
de Vevey

Qi Gong

Lieu: Salle Veveyse 71
Rue du Torrent 27
Horaire: 10h-11h

Sam 21.11
Sam 23.01
Sam 20.03

Combinaison de mouvements
lents et de techniques de
respiration et de méditation
<https://www.ciel-terre.ch>

Yoga

Nouveau

Lieu: Acropole Aerial
Passage de la Chocolaterie 2
Horaire: 9h-10h

Pour toutes et tous

Dim 15.11
Dim 31.01

Yoga Seniors

Dim 06.12
Dim 07.03

Yoga du rire

Lieu: Espace Bel-Air
Rue du Nord 12
Horaire: 18h30-19h30

Mar 10.11	Mar 23.02
Mar 24.11	Mar 09.03
Mar 08.12	Mar 23.03
Mar 12.01	Mar 06.04
Mar 26.01	Mar 20.04
Mar 09.02	

La séance est suivie par
une relaxation bienfaisante

Retrouvez toutes les
activités sur l'agenda

sportinforiviera.ch

 sport info riviera

Partenaires :

